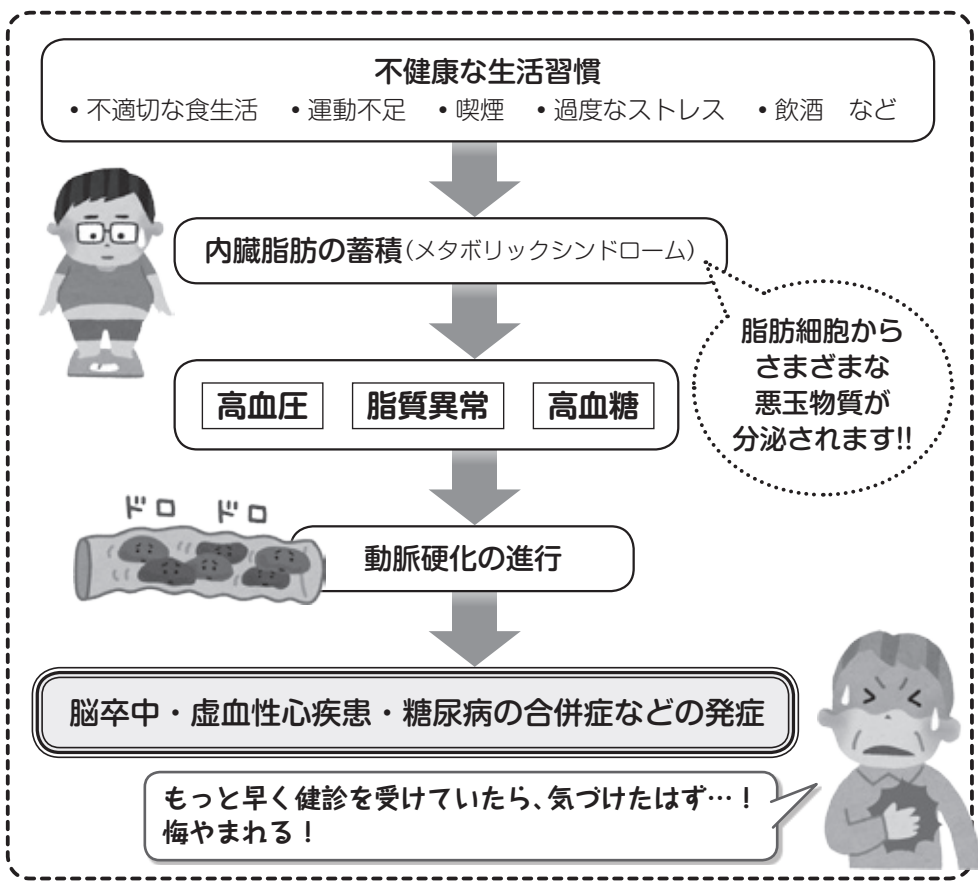


年に1回、健康診査（血液検査・尿検査・血圧測定等）に行こう！

生活習慣病は、自覚症状がないうちに進んでいます！



年に1回、健康診査を受けて、生活習慣病を予防・早期発見しましょう！

高血圧症・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病は、そのほとんどに自覚症状がありません。高血圧・脂質異常・高血糖の状態を放っておくと、動脈硬化(血管の老化)が進み、脳卒中・虚血性心疾患(心筋梗塞、狭心症など)・糖尿病の合併症などの重大な疾患につながります。

65歳以上の人は年に1回結核検診を!!

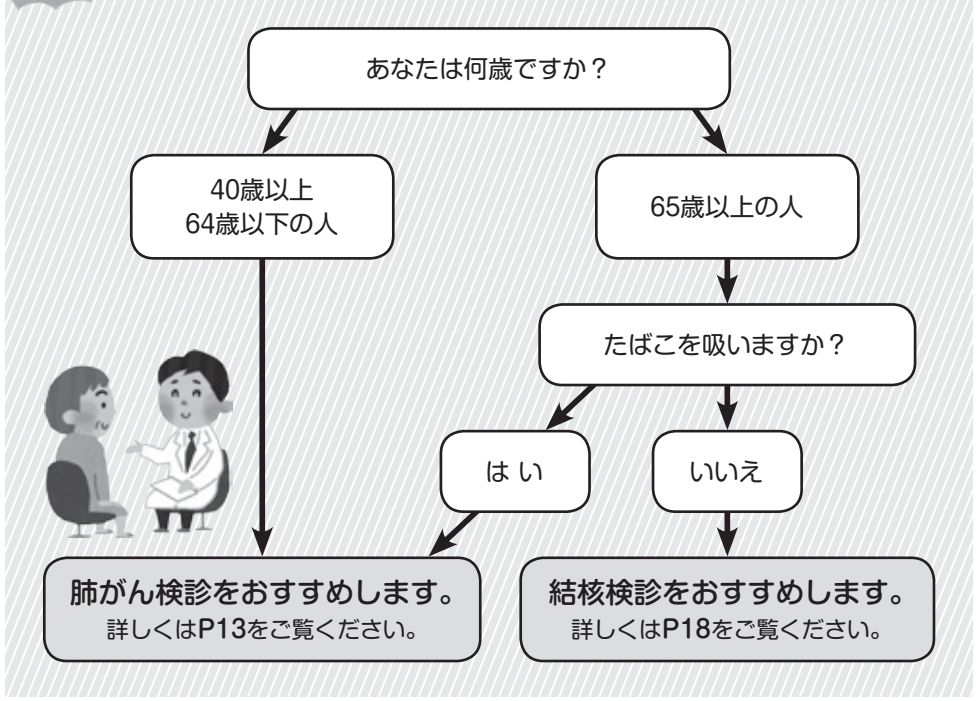
結核は過去の病気ではありません!!

明治時代から昭和20年代までの長い間、「国民病」「亡国病」と恐れられた結核。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、過去の病気とっていたら大間違いです。今でも1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症なのです。

結核を知ることが予防への第一歩。
 早期発見・早期治療のため**毎年結核検診を受診しましょう。**

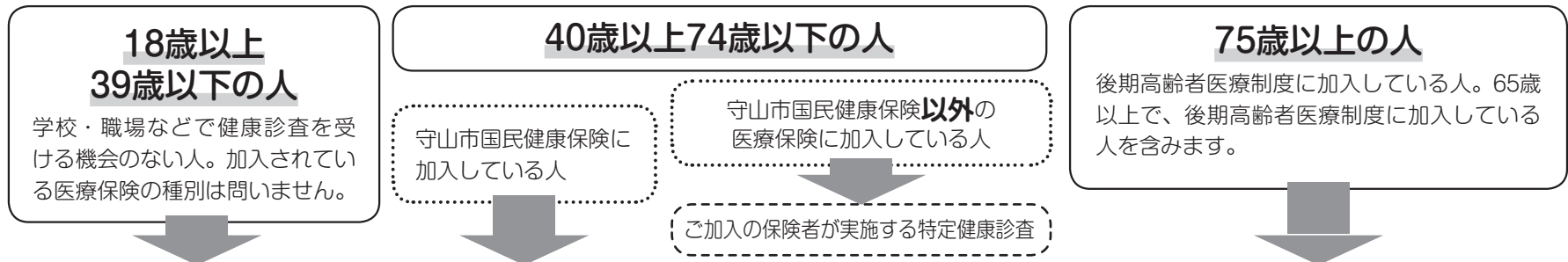
P18もご覧ください。

注意 肺がん検診・結核検診はどちらが年に1回の受診です!!



健康診査のお知らせ (年に1回の受診です)

※事前に医療機関へご予約ください。
(医療機関の所在地は、P27～30をご覧ください。)



健診名	39歳以下健診	守山市国民健康保険特定健康診査	75歳以上健診
対象者	18歳(健診日当日)以上 39歳以下の人	40歳以上で74歳以下(健診日当日)の人 ※受診券を送付します (社会保険に加入する等、国保資格がなくなったときは受診できません。)	後期高齢者医療制度に加入している人(注4参照) ※受診券を送付します
実施期間	平成30年5月23日(水)～平成31年2月28日(木)		
受診料	1,500円(P18<注意>参照)	無料(約8,400円相当の検査内容です)	無料(約8,000円相当の検査内容です)
持ち物	年齢確認できる物(健康保険証等)	受診券(桃色)、健康保険証(守山市国民健康保険)	受診券(黄色)、健康保険証(後期高齢医療制度)
実施場所	守山・野洲市内の実施医療機関	県内の実施医療機関	
健診内容	<p>【基本的な健診項目】: 問診・身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)・血圧測定・血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP)、クレアチニン、尿酸、血糖検査(空腹時は空腹時血糖・HbA1c、それ以外はHbA1c))尿検査(糖、蛋白、潜血) ◎75歳以上健診では「腹囲測定・クレアチニン・尿酸・尿潜血」はありません。 血糖検査は、※空腹時血糖かHbA1cのいずれか一方になります。 (※空腹時血糖は、絶食後10時間以上の場合です。)</p> <p>【詳細な項目】:心電図検査・眼底検査・貧血検査(赤血球数、色素量、ヘマトクリット値) ◎39歳以下健診 : 医師が必要と認めた場合に実施します。 ◎守山市国民健康保険特定健康診査: 検査数値が条件に該当し医師が必要と認めた場合に実施します。 ◎75歳以上健診 : 詳細な項目はありません。</p>		



注1)40歳以上で、医療保険に加入していない人(生活保護世帯の人など)は、申請によって健診が受けられます。受診予定の10日前までに、すこやか生活課に申請してください。

注2)対象者の年齢は、特に注意書きのない場合は平成31年3月31日現在の年齢です。(例:40歳の場合 昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれ)

注3)年に1回の受診です。(二重に受診されると、健診費用をお返しいただくこととなります。)守山市国民健康保険特定健康診査の受診と人間ドックの費用助成は、年度内にどちらか一方です。

注4)後期高齢者医療制度加入者のうち、入院している人、要介護認定を受けている人、生活習慣病により通院している人、施設に入所している人は、75歳以上健診を受診できません。

※一定の条件を満たせば受診できる場合があります。詳しくはすこやか生活課(電話:581-0201)まで、お問い合わせください。

注5)守山市国民健康保険特定健康診査、75歳以上健診の受診券の再発行は、すこやか生活課(電話:581-0201)、国保年金課(電話:582-1120)で行っています。

健康診査の流れ (健診の予約から保健指導まで)

健康診査は、ただ受けるだけでは意味がありません。健診結果を振り返り、生活習慣を見直すことが大切です。健康診査を健康づくりの第一歩に役立てましょう！

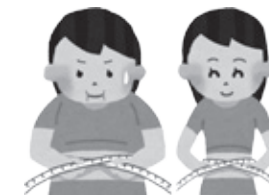


○特定保健指導について

特定健康診査を受診された人のうちメタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクのある人を対象に、特定保健指導を実施しています（無料）。保健師や管理栄養士による個別面接を受けて、約半年間、メタボリックシンドロームの改善に取り組みます。

参加者の声

- 以前履いていたズボンが履けるようになったし、服もLからMサイズが着られるようになった。
体重-8.4kg 腹囲-11.8cm(60代 男性)
- 自分でも心がけてはいましたが、改めて人に言われることによって、より高く意識できるようになった。
体重-2.5kg 腹囲-6cm(50代 男性)



○特定保健指導の対象でない人も、健診結果の見方、生活習慣（食事・運動等）のポイントなど健康に関する相談を保健師や管理栄養士がお受けします。お気軽に、すこやか生活課（電話：581-0201）までご連絡ください。

○特定健康診査・特定保健指導未受診の人や、健診結果が医療機関受診勧奨値となった人に対して、電話や訪問による受診勧奨を行う場合があります。

守山市国民健康保険特定健康診査の対象の人へ

受診券が届いたが、こんな場合はどうすればいいの？

☆人間ドックを受けたい場合

費用助成を行っています。国保年金課に申請してください。

- ・ **事前申請制(守山市市民病院限定)** …市民病院の窓口での支払いが少なくなります。

持ち物：健康保険証(守山市国民健康保険)・特定健康診査受診券

- ・ **事後申請制(医療機関は問いません)** …医療機関の窓口で金額をお支払いの後、償還払いとなります。

持ち物：健康保険証(守山市国民健康保険)、特定健康診査受診券、健診結果(写しで可)、領収書(原本)、助成金の振込先口座がわかるもの

お問い合わせ：国保年金課 (TEL：582-1120)



受診率の向上にご協力ください!!

下記のことをしていただくことで、特定健康診査を受診したことになります。

☆職場で健診を受けている場合

健診結果をすこやか生活課まで提出してください。その後、問診票の記入をお願いしています。

※商工会議所で行う事業主健診を受診される場合は、健診当日に受診券をお持ちいただくと、健診結果を提出していただく必要がなくなります。

☆服薬・通院中の場合

受診券をお持ちの上、かかりつけ医療機関へご相談ください。医療機関から市に、特定健康診査と同様の検査データを提出していただけます。

お問い合わせ：すこやか生活課 (TEL：581-0201)

COPD・結核・肝炎ウイルス・骨粗しょう症・歯周病検診のお知らせ

※事前に医療機関にご予約ください。医療機関の所在地はP25～30をご覧ください。

◎COPD検診 実施期間：平成30年5月23日(水)～平成31年2月28日(木)



COPD(慢性閉塞性肺疾患)は肺への空気の通りが悪くなり、呼吸が苦しくなる病気です。
ぜひ、この機会に検診を受診してください。

対象者	受診料	検診内容	持ち物	実施場所
平成31年3月31日 現在に以下の年齢の人 60・65・70・75歳	1,500円	スパイロメトリー 検査	COPD検診受診券(※) 健康保険証 受診料	済生会守山市民病院 TEL：582-5151 ※事前予約

◎結核・肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診

実施期間：平成30年5月23日(水)～平成31年2月28日(木)

※結核検診・肝炎ウイルス検診は、他の健診と同時実施できます。

	対象者	受診料	検診内容	持ち物	実施場所
結核検診	65歳以上の人	無料	胸部X線検査	健康保険証	守山・野洲市内の 実施医療機関 (市内医療機関はP19 参照)
肝炎ウイルス 検診	・40歳の人 ・41歳以上の人で過去 に肝炎ウイルス検診を 受診したことがない人	1,000円 65歳以上の 人は無料	血液検査 ・B型肝炎ウイルス検査 ・C型肝炎ウイルス検査		
骨粗しょう症 検診	平成31年3月31日現在 に以下の年齢の女性 30歳、35歳、40歳、 45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳	1,300円	レントゲン撮影 (腰部)	健康保険証 対象者はがき	済生会守山市民病院 TEL：582-5151 ※事前予約

◎歯周病検診 実施期間：平成30年5月1日(火)～平成31年3月15日(金)

※実施歯科医療機関へ直接ご予約ください。

	対象者	受診料	実施場所
歯周病検診	20～74歳までの人 ただし在宅で実施する場合は上限なし (40歳の方は無料はがきを送付します)	600円	守山・野洲・草津・栗東市内の実施医療機関 (市内分はP25～26参照) ※野洲・草津・栗東の医療機関で受診する場合は、必ず すこやか生活課まで事前にお問い合わせください。

注目! COPD検診の受診方法

①COPD検診質問票を提出

対象年齢の人にCOPD検診質問票を送付します。該当する箇所には○をつけ、郵便ポストに投函してください。
はがきの返送期限は平成30年12月31日までです。

②受診券が届く

COPD検診質問票の結果、検診の対象となった人にCOPD検診受診券(※)を送付します。

③受診する

済生会守山市民病院を予約し、
スパイロメトリー検査を受診する。
済生会守山市民病院：582-5151



〈注意〉

COPD検診、39歳以下健診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、歯周病検診を受診される人で、次の人は申請により受診料が無料になります。

- ・世帯員全員が市民税非課税の人
- ・生活保護世帯の人

受診日の10日前までに、すこやか生活課に申請してください。

健康診査実施医療機関一覧

(医療機関の診療時間は、P27~30をご覧ください。)

特定健診・75歳以上健診は県内の医療機関でも受診できます。大腸がん検診は、野洲・草津・栗東市の医療機関でも受診できます。
39歳以下健診・結核検診・肝炎ウイルス検診は、野洲市の医療機関でも受診できます。詳しくはすこやか生活課(TEL:581-0201)までお問合せください。

医療機関名	電話番号	39	特	75	結	肝	大	備考
井上クリニック	581-1233	●	●	●	●	●	●	
うちだクリニック	514-3633	●	●	●	●	●	●	
大橋医院	585-0014	●	●	●	●	●	●	
大橋内科医院	585-5666	●	●	●	●	●	●	
かいつぶり診療所	514-1715	●	●	●	●	●	●	
かさはら医院	514-0003	●	●	●	●	●	●	
かわひと内科クリニック	582-0929	●	●	●	●	●	●	予約不要
岸本眼科医院	582-2139	△	△	—	—	—	—	
北野医院	582-2332	●	●	●	●	●	●	
きどわき小児科	583-8187	●	●	—	—	—	●	午前診のみ
小西醫院	584-2666	●	●	●	●	●	●	
小森眼科クリニック	581-1313	△	△	—	—	—	—	
佐竹医院	585-6030	●	●	●	●	●	●	午前診のみ
柴田クリニック	582-6207	●	●	●	—	●	●	月~金午前診のみ (火曜日除く)
すずきクリニック	582-0222	●	●	●	●	●	●	
津田内科医院	582-3094	●	●	●	●	●	●	月~金午前診のみ (相談可)
徳林クリニック	514-3811	●	●	●	●	●	●	
中西整形外科	582-5030	●	●	●	—	●	—	
浜中医院	583-3330	●	●	●	●	●	●	
ひろたに医院	581-3636	●	●	●	●	●	●	

医療機関名	電話番号	39	特	75	結	肝	大	備考
ふくだ医院	585-6650	●	●	●	●	●	●	
ふくはら内科クリニック	582-6789	●	●	●	●	●	●	受付は11:30まで
藤井内科	582-2322	●	●	●	●	●	●	
平家眼科クリニック	581-3494	△	△	—	—	—	—	
前川医院	598-6288	●	●	●	●	●	●	
ますだ医院	581-1634	●	●	●	●	●	●	
まつかわ小児科	585-4153	●	●	●	—	●	—	午前診のみ
峯森内科医院	584-2386	●	●	●	●	●	●	午前診は11:00まで 午後診は5:30まで受付 予約不要
守山さくら内科クリニック	582-6577	●	●	●	●	●	●	月・火・水・金の 12:00~予約制
守山三愛小児科	583-8638	●	●	—	—	●	●	
守山内科クリニック	582-3070	●	●	●	●	●	●	
ヤザマ内科医院	582-8627	●	●	●	●	●	●	予約不要
安田医院	582-8282	●	●	●	●	●	●	予約不要
山岡整形外科医院	583-1122	—	●	●	—	—	—	
やまもと小児科	581-2375	●	●	●	—	●	●	
山本内科	583-6677	●	●	●	●	●	●	予約不要
山本内科婦人科クリニック	581-1777	●	●	●	—	●	●	
米倉眼科	583-2134	△	△	—	—	—	—	
済生会守山市民病院	582-5151	●	●	●	●	●	●	

原則予約制です。直接、医療機関へご予約ください。

※本表は平成30年3月1日現在で作成しています。今後、内容等に変更が生じることがあります。

表の見方

39: 39歳以下健診
 特: 守山市国民健康保険特定健康診査
 75: 75歳以上健診
 結: 結核検診
 肝: 肝炎ウイルス検診
 大: 大腸がん検診

●: 実施
 △: 眼底検査のみ実施
 —: 実施しない